

# みんなであそぼう! in 平泉

特別企画

楽しみながら 目指せ!!!



## 健康百寿



### 記憶の引き出し活性化講座

講師: 峯岸 正樹 氏

高齢者体操指導員 / 認知症地域支援推進員  
千葉県チームオレンジコーディネーター  
千葉県認知症コーディネーター

神栖市内では9回目! 大人気講座です☆

歳を重ねても、いつまでも元気にいい調子で生活ができるように健康づくりの講座を開催します! プロジェクターを使用しわかりやすく、そして楽しくご参加頂けます♪ ボッチャや卓球バレーなどのレクリエーションもぜひ体験してください! お待ちしています☺

日にち	令和5年9月22日(金)
時間	13時30分 ~ 15時30分
内容	講座(1時間) レクリエーション(1時間)
会場	平泉コミュニティセンター(多目的ホール)
定員	50名程度
持ち物	マスク / 筆記用具 / 室内用の運動靴 タオル / 飲み物(脱水症対策の為必ず持参) 動きやすい服装

※感染状況によって内容が変わる場合があります。  
体調不良の場合はご遠慮ください。



ご参加のお問い合わせ・ご質問は

2層協議体なかよしクラブのメンバーまたは

地域包括支援センター白十字会かみす 菅井(TEL:0299-77-7678)まで

# オレンジかみす

ずっとここで暮らそう

ジブンゴトとして



RUN TOMO+

オレンジかみす

認知症のことを考えてみませんか？

誰もが住みやすい地域を目指して！！

2023

オレンジかみすは9月21日世界アルツハイマーデーに合わせたRUN伴+かみすのイベントです。認知症の方へのサポート、自分が認知症になっても自分らしく暮らせることなどを意思表示する日です。8月から10月に認知症の普及啓発活動を含め“一人ひとりの支え合い”をテーマに

神栖のまちを **オレンジ色** で染めていきます！！

これからも 認知症の人の日常にやさしく関わる地域づくりにむけて、

“**こころのタスキ**”をつなげていきましょう！

8月 9月 10月の毎週開催



神栖のまちで一緒に参加しませんか？

8/7・8/14・8/21・8/28 月曜日

9/6・9/13・9/20・9/27 水曜日

10/6・10/13・10/20・10/27 金曜日

オレンジリング、オレンジ色のTシャツ、髪飾り、カバンなど生活の中にちょっとした**オレンジ色**を身に着けて過ごしてみませんか ♡ 方法は自由です ♡



※RUN伴+は認知症をテーマにしたイベントです  
市内を歩くRUN伴+のイベントも10月7日を予定！！



©神栖市



写真を募集しています

ORUNTOMO\_PLUS\_KAMISU

皆さんの撮影をしたオレンジかみすの写真を募集しています！

## RUN伴とは

RUN伴とは、認知症の方や家族の方、支援者が少しずつリレーをするイベントです。リレーをするという「非日常的」体験・出会い・気づきから、認知症の人と一緒に誰もが暮らしやすい地域づくりを提案し、それぞれの「日常」が変わっていくことを目指しています。

Instagram ・ facebook で

#オレンジかみす #RUN伴+

をつけて投稿お待ちしております

素敵な写真はInstagram・facebook等で紹介させていただきます。



主催：RUN伴+オレンジかみす2023実行委員会／後援：神栖市